ΗΜΙΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΩΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΡΑΜΕΛΗΜΕΝΩΝ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΕΞΑΡΘΡΗΜΑΤΩΝ ΑΝΩ ΠΕΡΑΤΟΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥ

Η΄ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Γ.Π.Ν. ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟΥ ΒΟΥΛΑΣ

ΣΚΟΠΟΣ: Παρεκτοπισμένα ενδοαρθρικά κατάγματα και κατάγματα-εξαρθρήματα του κεντρικού βραχιονίου χρήζουν χειρουργικής αντιμετώπισης. Στην εργασία αυτή παρουσιάζονται τα αποτελέσματα της χειρουργικής αντιμετώπισης με αρθροπλαστική ώμου, τον καταγμάτων αυτών που για διαφόρους λόγους δεν αντιμετωπίζονται σε πρώτο χρόνο.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ: 9 ημιαρθροπλαστικές ώμου ανατομικού τύπου μεταβλητής κεφαλής χρησιμοποιήθηκαν για την αντιμετώπιση, 5 παραμελημένων συντριπτικών καταγμάτων και 4 καταγμάτων εξαρθρημάτων του άνω πέρατος του βραχιονίου. Επρόκειτο για 5 γυναίκες και 4 άνδρες με Μ.Ο. ηλικία 58 ετών οι οποίοι παρακολουθήθηκαν για διάστημα τουλάχιστον 2 ετών. Ο χρόνος από την κάκωση ως την χειρουργική επέμβαση κυμένετο από 2 έως 8 μήνες. Κύρια ένδειξη για την επέμβαση ήταν ο πόνος σε συνδυασμό με μεγάλη δυσκαμψία του ώμου σε σχετικά νέα άτομα. Κατά την διάρκεια της επέμβασης μεγάλη βαρύτητα δόθηκε στην ανεύρεση και κινητοποίηση των ογκωμάτων. Εν συνεχεία αφαιρείτο η κεφαλή και τοποθετείτο η πρόθεση. Η συγκράτηση των ογκωμάτων εγένετο με διοστικά ράμματα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Τα αποτελέσματα αξιολογήθηκαν με την τροποποιημένη κλίμακα UCLA και ευρέθησαν άριστα σε 2, ικανοποιητικά σε 4 και πτωχά σε 3. Ο πόνος βελτιώθηκε σε 7 ασθενείς και η μέση μετεγχειρητική ανύψωση ήταν 90° (20° – 130°). 5 ασθενείς είχαν ικανοποιητική μυϊκή ισχύ και εκτελούσαν ικανοποιητικά της καθημερινές δραστηριότητες.

Η ύπαρξη εξαρθρήματος δεν επηρέασε το τελικό αποτέλεσμα. Αντιθέτως η παρεκτόπιση των ογκωμάτων ήταν καθοριστική, καθόσον η μεγάλη παρεκτόπιση συνδυάστηκε με μεγάλη ουλοποίηση και δυσκαμψία του ώμου. Ένας ασθενής παρουσίασε μερική βλάβη του μασχαλιαίου νεύρου και ένας άλλος άσηπτη χαλάρωση 7 χρόνια μετά την χειρουργική επέμβαση. Η νεαρά ηλικία συνδυάστηκε με καλύτερα αποτελέσματα.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: η επιτυχία της ημιαρθροπλαστικής βασίζεται στην σωστή επιλογή των ασθενών, στην καλή χειρουργική τεχνική και στην προσεκτική μετεγχειρητική αποκατάσταση. Η εκτίμηση της στροφής, του ύψους της προθέσεως και η σωστή τάση των μαλακών μορίων είναι καθοριστικής σημασίας για την επίτευξη καλού μετεγχειρητικού αποτελέσματος. Όλα τα ανωτέρω γίνονται πολύ δυσκολότερα αν η επέμβαση γίνει σε δεύτερο χρόνο. Οι ρικνώσεις, οι παρεκτοπίσεις των ογκωμάτων καθώς επίσης και οι βλάβες του τενοντίου πετάλου δημιουργούν τέτοιες συνθήκες που κατατάσσουν τους ασθενείς στην ομάδα των περιορισμένων δυνατοτήτων (limited goal κατά Neer). Τα αποτελέσματα της ομάδος αυτής είναι σημαντικά κατώτερα των ασθενών που χειρουργούνται σε πρώτο χρόνο. Για το λόγω αυτό επί ενδείξεων η χειρουργική αντιμετώπιση των καταγμάτων αυτών πρέπει να γίνεται σε πρώτο χρόνο και όχι να αναμένεται πρώτα η αποτυχία της συντηρητικής θεραπείας.